



KOFFIE

KOFFIE	2,00
DUBBELE KOFFIE	2,75
ESPRESSO	2,00
DUBBELE ESPRESSO	2,75
AMERICANO	2,25
ESPRESSO MACCHIATO	2,50
CAPPUCCINO	2,60
DUBBELE CAPPUCCINO	3,50
KOFFIE VERKEERD	2,75
LATTE MACCHIATO	3,00
FLAT WHITE	3,00
CORTADO	2,50
EXTRA SHOT ESPRESSO	+ 0,75
FLAVOURED COFFEE POWERED BY SWEETBIRD	+ 0,30
vanille kokos amandel hazelnoot kaneel caramel	

MENUKAART

Heb je een allergie? Meld het ons!

V = Vega
N = Bevat noten
V = Vegan

KOFFIE SPECIALS

ICED LATTE	2,75
DIRTY CHAI LATTE	3,00
chai latte espressoshot kaneel	
VANILLA LATTE	3,75
slagroom white chocolate topping	
HAZELNUT LATTE	3,75
slagroom dark chocolate topping	
CARAMEL LATTE	3,75
slagroom caramel topping	

JUICES & SMOOTHIES (25CL)

SINAASAPPELSAP	3,00
GREEN POWER	4,00
spinazie havermelk dadel banaan basilicum	
DETOX	4,00
sinaasappel bleekselderij komkommer banaan peterselie	

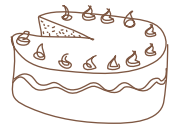


Liever geen koemelk in de koffie? We hebben ook soja- of havermelk + 0,40

TROPICAL YELLOW	4,00
ananas mango limoen	
ORANGE KICK	4,00
appel wortel citroen gember	

ZOET

KEYLIME PIE	V N	4,25
RAW AVOCADO CHOCOLATE PIE	V	4,25
CHOCO CHEESECAKE	N	4,25
WORTEL CAKE	N	3,75
AMANDEL KRUIJEL CAKE	N	3,75
met slagroom + 0,50		
BRETONSE APPELTAART	N	3,75
met slagroom + 0,50		
MUESLI REEP	V N	3,00
CROISSANT		1,50
met jam + 0,25		



Bevat amandelspijs

THEE

Bereid met gezuiverd
en gefilterd water voor
een pure smaak

GROENE THEE

SENCHA (Japan)	2,25
JASMIJN (China)	2,25

ZWARTE THEE

ASSAM (India)	2,25
EARL GREY (India)	2,25



OOLONG THEE

TIE GUAN YIN (China)	2,25
----------------------	------

Theespecials

MATCHA LATTE	3,00
CHAI LATTE	2,75
ICE TEA CITROEN	2,25
homemade & 100% suikervrij	
ICE TEA GREEN WATERMELON	2,75



THEE VAN KRUIDEN

KAMILLEBLOESEM	2,25
VITAAAL	2,25
gember limoen groene rooibos	
FRIS	2,25
citroengras vlierbloesem vanille	
ROOIBOS	2,25
VERSE MUNTTHEE	2,75
GEMBER MUNTTHEE	3,00
KURKUMA SINAASAPPEL	3,00

ONTBIJT

VAN 8.30 TOT 13.00 UUR

AÇAI BOWL  	7,75
blauwe bes gojibes kokos amandelschaafsel granola	

GREEN OCEAN BOWL  	9,50
kokosnoot havermelk venkelzaad dadel cashewnoot granola banaan framboos spirulina kiwi	

DRAGON BOWL  	9,50
mango pitaya amandelmelk kokos chia zaad	

KLEIN ONTBIJT 	5,00
granola yoghurt croissant	

PAN ANDALUZ	4,75
toast tomaat olijfolie	

ECHT ONTBIJT	6,75
speltdesembrood gekookt ei kaas jam croissant boter	

AVOCADO TOAST	5,50
toast zhug olijfolie	

AMERICAN PANCAKES	9,00
blauwe bessen banaan ahornsiroop	

SCRAMBLED EGGS	7,50
toast bieslook	

met bacon + 1,50
met zalm + 1,50

GRANOLA 	5,75
yoghurt fruit	



CROISSANT	1,50
met jam of roomboter + 0,25	

ONTBIJT VOOR TWEE	20,00
yoghurt granola  croissant scrambled eggs toast sinaasappelsap	

KIDS

KINDERKOFFIE	2,00
opgeschuimde warme chocolademelk	

CHOCOLADEMELK (KOUD)	2,00
----------------------	------

WARME CHOCOLADEMELK	2,50
met slagroom +0,50	

APPELSAP	2,25
----------	------

FRISTI	2,25
--------	------

VLIERBLOESEM LIMONADE	1,75
-----------------------	------

DIKSAP	1,50
--------	------

MELK/KARNEMELK	2,00
----------------	------

BOTERHAM MET JAM	1,75
------------------	------

BOTERHAM MET APPELSTROOP	1,75
--------------------------	------

BOTERHAM MET	
--------------	--

CHOCO-HAZELNOOTPASTA 	1,75
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------

BOTERHAM MET PINDAKAAS 	1,75
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------

RIJSTWAFEL MET CAROBE	0,50
-----------------------	------

FRUITBAKJE	1,50
------------	------

appel banaan	
----------------	--

KIDS GRANOLA 	3,75
---------------------------------------------------------------------------------------------------	------

yoghurt | granola | chocohips | banaan

LEKKER

LUNCH

VAN 10.30 TOT 16.30 UUR

TOSTI 4,00
speltdesembrood | ham en/of kaas
met ketchup of mayo + 0,50

SUPER TOSTI **N** 5,25
speltdesembrood | belegen geitenkaas |
wortelpesto | zongedroogde tomaat |
zwarte olijf

BOMBAY SANDWICH **V** **N** 8,75
korianderchutney | geroosterde pinda |
zoete aardappel | komkommer | sweet
chili saus | tomaat | cress

BROODJE PULLED PORK 9,50
crème fraîche | homemade bbq saus |
rode ui | taugé | komkommer | koriander

KALFSVLEESKROKETTEN 8,50
speltdesembrood | mosterdmayonaise

KAASKROKETJES (6) 8,50
speltdesembrood | sweet chili saus

*kan ook vegan met
extra groenten*

*van spelt en
bio Jersey kaas*

BUDDHA BOWL **N** 9,50
bruine rijst | pindadressing | avocado |
edamame | radijs | komkommer | lente ui |
sesamtopping | koriander | zalm

CLUB GEITENKAAS **N** 9,50
wortelpesto | geroosterde pompoenpit |
gele biet | balsamico | rucola

CLUB GEROOKTE KIP 9,50
limoen aioli | avocado | bacon | rucola |
tomaat

CLUB ZALM 9,75
mayonaise | paprika | kappertjes | radijs |
gekookt ei | lente ui | gemengde sla

SOEP VAN VANDAAG 5,75
focaccia | roomboter

PITA SABICH **V** 9,25
gefrituurde aubergine | zoete aardappel |
tahini | amba | tomaat | zhug |
komkommer | lente ui

GREEN SALAD **V** 8,75
spinazie | granaatappel | gemengde
sla | edamame | gepofte quinoa | miso
soyayoghurt dressing | zongedroogde
tomaat | focaccia

BLOEMKOOLRIJST SALADE **V** 8,50
mango | sesamtopping | rucola |
komkommer | koriander | amba |
cashewnoot | pompoenpit

met gerookte kip + 1,75

TABOULEH SALADE **V** 8,75
volkoren couscous | peterselie | munt |
lente ui | paprika | tomaat | komkommer |
rucola | focaccia

BORREL

VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

FOCACCIA **V** **N** 6,00
wortelpesto | olijfolie |
korianderchutney

KAASKROKETJES (6) **V** 6,50
sweet chili saus

BITTERBALLEN (6) 6,00
mosterdmayonaise

*Jemenitisch
pikant
kruidenmengsel*



HIGH TEA

VAN 14.30 TOT 16.30 UUR

vanaf 2 personen, per persoon 18,50
diverse taartjes | sandwich met
vlees | sandwich met vis | vega sandwich |
soepje | onbeperkt thee naar keuze

*mangosaus uit het
Midden-Oosten*



GEURIG

DRANKEN



ZUIVEL

MELK/KARNEMELK/CHOCOLADEMELK	2,00
WARMER CHOCOLADEMELK	2,50
met slagroom	+0,50

Natuurlijke siropen voor jong en oud, ambachtelijk bereid door Sara Soda uit Amsterdam



ECHT LIMONADE

VLIERBLOESEM

1,75

ECHT SODA

VLIERBLOESEM

2,25



FRISDRANKEN

COCA COLA/COCA COLA LIGHT/

FANTA/SPRITE

2,30

ACQUA PANNA/SAN PELLEGRINO

FLES 75CL

2,30

4,75

BIEREN (op fles)

DE LEKKERE PILSENER (25cl)

RUYS IPA (33cl)

Brouwerij Leeghwater

BEEMSTER BOEZEM BLOND (33cl)

Brouwerij Leeghwater

2,75

3,75

3,75

Wat doen we bij ECHT?

Eigenlijk niets moeilijks. Wij zijn al jaren fan van écht eten en laten jou graag ervaren hoe lekker dat is. Smaakvol en bewust, huisgemaakt en vers. En ook goed voor je lijf. Want we voegen nergens kunstmatige ingrediënten aan toe.

Alles wat je hier eet en drinkt is met zorg gekozen. Veel producten komen uit de buurt, zoals ons biologische vlees of zuivel en groenten van zorgboerderij de Noorderhoeve. Zo blijven onze voedselkilometers laag. En blijft er eten over? Dan bedenken we een extra gerecht, delen het met anderen of genieten er thuis met onze kinderen van. Zo dragen wij graag een steentje bij aan een mooie wereld.

Geen bewerkt of gemaksvoedsel dus, maar ECHTe smaken. En bewuste keuzes. Daar genieten wij van. En hopelijk geniet jij mee.

Geluk kun je eten!



WIJNEN

Vraag het ECHTteam of check het krijtbord voor de wijnen van het moment. Al onze wijnen zijn geselecteerd in samenwerking met Wijnkoperij de Gouden Ton en per glas of fles te bestellen.



DUURZAAM

WIFI

SSID: ECHT_gast
WW: echtonline

*Ben je nieuwsgierig?
Volg ons op*

